

2024

Portfólio de Serviços Projetando Pessoas

Sandra Portugal



www.projetandopessoas.com.br
[@projetandopessoas](https://www.instagram.com/projetandopessoas)



Projetando
Pessoas

Propósito

**Meu nome é Sandra Portugal,
empresária e minha missão de vida é
Projetar Pessoas
em suas vidas, carreiras,
empresas e negócios**



com Sandra Portugal
mentoria coaching e palestras

@projetandopessoas @sandraportuga_pp

[@sandraportugal](https://www.linkedin.com/in/sandraportugal)
[@projetandopessoas](https://www.linkedin.com/company/projetandopessoas)

Sobre mim

Mentora de Lideranças,
Conselheira Consultiva em PMEs,
Consultora de TI e de Governança Corporativa,
Palestrante, Especialista em Bem-estar em
Ambientes de Trabalho e Saúde Mental.
Matemática, Mestrado em Engenharia de
Software em Banco de Dados, MBA em Gestão
de Negócios, Executiva de Tecnologia da
Informação por 38 anos, Empreendedora há 4
anos.

Visão Estratégica e Tática, Perenidade
Empresarial, Sucessão e Gestão de Cultura
Organizacional e de Pessoas





Mentoria de Líderes e de Empreendedores



- **Autoconhecimento**
Identificação de forças, competências, habilidades e talentos
- **Marca Pessoal e Profissional**
Formação e Potencialização da sua imagem
- **Networking**
Composição de uma Rede de Apoio sólida e genuína
- **Primeira Liderança**
Construção das competências e comportamentos de um líder
- **Desafios da Liderança**
Suporte nas vivências e nas dores do líder, com reflexões e debates sobre casos reais nas empresas e possíveis soluções práticas
- **Liderança CLevel e Visão de Dono**
Suporte e debates sobre a solidão da alta gestão e na competitividade de se manter em posições de topo



curta



comente



compartilhe



salve

Palestras

Para o desenvolvimento de habilidades e competências profissionais e pessoais

**Temas Personalizados
para sua Empresa e
seu Evento**



- Competências das Lideranças do Futuro
- Marca Pessoal
- Emoções e Saúde Mental
- Inovação & Transformação Digital
- Felicidade Corporativa
- Alavanca de Produtividade
- Comunicação Assertiva
- Gestão de Prioridades e de Tempo
- Perenidade Empresarial
- Formação de Sucessores
- Empreendedorismo
- Liderança Feminina no Topo
- Times Eficazes

Bem-Estar em Ambiente de Trabalho

Metodologia de Atuação na Cultura Organizacional , na Formação e Evolução das Lideranças para geração de clima positivo, colaboratiivo potencializando engajamento e resultados, bem como reduzindo estatísticas de burn-out

- Propósito Empresarial
- Alinhamento Funcional da Cultura Empresarial
- Formação de Lideranças
- Engajamento de Times
- Florescimento Humano
- Comunicação Assertiva
- Feedbacks Construtivos



Coaching Positivo e a Ciência da Felicidade

Coaching com foco total na ação positiva

Autora, Conteudista e Parceira

- **Co-Autora do Livro Liberte Seu Poder da Editora Leader**
- **Entrevistada integrante do Livro Undeterred – The Six Habbits of Sucess Women – da Coach Americana Rania Anderson**
- **Fórums, Podcasts, Lives e Artigos:**

- Prime Futuração Empresarial
- Instituto Empresa de Família
- PME News
- The Way Women Works (EUA)
- Brasileiro Sou (Portugal)
- Artcult – Cultura Profissional
- Guia das Artes – Criatividade
- RN Educação Transformadora
- Lider Coach Gestão



Consultoria Estratégica Empresarial

Governança Corporativa e Inovação



curta



comente



compartilhe



salve



- **Conselho Consultivo**
Formações Celint – Alumni RJ
Participação do Grupo Mulheres em Conselho
Atuação em conselhos:
ONG Associação FloreSER Calvin (1 ano, desde o start-up)
Conselho Comunitário de Segurança Pública (4 anos)
- **Governança Corporativa**
- **Plano Estratégico, Tático e Operacional**
- **Perenidade Empresarial (ESG e Sucessão)**
- **Cultura Organizacional**
- **Transformação Digital e Inovação**
Tendo sido executiva de Transformação Digital de empresa de Telecomunicações
- **Tecnologia da Informação**
Gestão de Projetos, Análise Preditiva de Dados, LGPD, Segurança da Informação



Projetando

—Pessoas—
com Sandra Portugal

mentoria coaching e palestras

@projetandopessoas

@sandraportugal_pp

Resultados

- **Site desde 2010**
- **Empresa MEI desde 2020**
 - **500 líderes formados**
 - **3.000 inscritos em palestras**
 - **30 diferentes temas de palestras ministradas**
 - **100 lives e/ou podcasts**
 - **200 referências por trabalhos realizados**
 - **40.000 seguidores nas redes sociais**
 - **Mentora Convidada em Programas como Líder Negra, Elas Projetam, Mulheres do Brasil, Mulheres no Comando e outros**



Projetando

—Pessoas—
com Sandra Portugal

mentoria coaching e palestras

@projetandopessoas @sandraportugal_pp

Testemunhos

FEEDBACK



★★★★★

Mentoria é uma bússola e até uma âncora

Adriana Prioste
Telecom Business Manager

@projetandopessoas

Projetando
—Pessoas—

FEEDBACK



★★★★★

A Sandra tem uma propriedade e conhecimentos únicos e trouxe diversos insights que vão fazer a diferença no nosso dia-a-dia

Diogo Devitte
Empresário na
Objetiva Tech

@projetandopessoas

Projetando
—Pessoas—

FEEDBACK



★★★★★

Mentoria dá mais segurança para escolha de novos caminhos profissionais

Alan Pereira
Consultor Financeiro

@projetandopessoas

Projetando
—Pessoas—

FEEDBACK



★★★★★

Mentoria contribuiu para meu desenvolvimento profissional

Tatiane Reis
Gerente de Administração de Pessoal

@projetandopessoas

Projetando
—Pessoas—

Em 2024, VAMOS
PROJETAR Juntos
os seus negócios e
as suas PESSOAS?

Projetando
—Pessoas—



com Sandra Portugal
mentoria coaching e palestras

@projetandopessoas

@sandraportugaL_pp



Entre em contato: 21-98819-7560